



清流宮川の三瀬谷ダム湖はエメラルドグリーンの鮮やかな水面が特徴で、水の流れもほとんどなく、初めてSUP（サップ）を体験して頂くには非常に良い環境です。立っているSUPはまるで水面を散歩している感覚で、のんびりと景色を眺めながら、ゆるやかな時間お過ごしいただけます。



16 清流宮川でSUPツーリング

SUP（サップ）とは？

スタンドアップパドルボードと呼ばれる大きなサーフボードと、水をかくパドルを組み合わせて行うマリンスポーツのこと。水上でボードの上に立ちパドルで漕ぐ新しいアクティビティです。小学生以上のお子様や、未経験の方でも参加できます。



SUPボード



支流は冒険心をくすぐるスポットが満載